

第23回スポーツ医学センター講習会

サッカーにおける腰痛

～予防法とサッカーに活かす身体作りについてしよう！～

サッカーにおける腰痛症状の特徴とその対処法、
予防のためのストレッチ、トレーニングの実技指導

日時

2023年7月29日(土)14:00～16:00

(受付開始:13:30～)

場所

浜松市リハビリテーション病院 第1運動療法室

お車でお越しの際は当院の駐車場をご利用ください。

対象

サッカーを行っている小学生～高校生の選手
保護者、指導者

人数

20～40人

参加費

無料

持ち物

水分、動きやすい服装、運動靴

申込方法

QRコードよりお申し込みください。

申込〆切：2023年7月21日(金)

参加の際は不織布マスクの着用をお願いします。
当日、症状がある場合は参加をご遠慮ください。



講師

浜松市リハビリテーション病院

スポーツ医学センター

センター長 医師 尾藤 晴彦

理学療法士 山下 徹

理学療法士 川畑 翔平

