

成長期の腰椎分離症と その予防



当院ではスポーツ専門医を中心にスポーツでのケガの治療に力を入れています。この度、成長期の腰椎分離症についての講演会を開催致します！腰椎分離症になるとスポーツ復帰に時間がかかります。腰椎分離症の病態・治療と、予防するために日頃から実践できるストレッチや筋力トレーニングについて、実技も含めてお話しします。是非ご参加下さい！

日時 平成30年2月17日(土)14:30~16:30

会場 浜松市リハビリテーション病院 第1リハビリテーション室

定員 40名 **費用** 無料

対象 小学生・中学生・指導者・保護者(当日は動きやすい服装でお越し下さい。)

申込み方法 総合受付までお尋ね下さい。

※申込み締め切り:平成30年2月13日(火)



～ 講師 ～

浜松市リハビリテーション病院
スポーツ医学センター

- ・ **スポーツ医学センター長** 尾藤 晴彦
- ・ **理学療法士** 石井 裕也
- ・ **理学療法士** 福島 俊彦

お車でお越しの際は当院の駐車場をご利用ください
ご不明な点がございましたら以下までご連絡ください

浜松市リハビリテーション病院

スポーツ医学センター事務局 松本・小野田

浜松市中区和合北1-6-1

Tel:053-471-8331(月～金 9:00-17:00)

