

## リハビリ講座のご紹介

### 【移乗動作の介助方法（右麻痺）】

理学療法士 おくす きょうか  
小楠 郷加

作業療法士 かきはら ななみ  
柿原 奈波

#### ベッドから車椅子の移乗（準備）



- ①車椅子を45度の位置につける
- ②麻痺側を介助し浅く座ってもらう
- ③麻痺側の足を車椅子に近づける

#### ベッドから車椅子の移乗



- ①介助者は足を開いて立ち、両側の脇を抱える
- ②ベッド柵を持ってお辞儀をするように身体を前に倒して立ち上がる
- ③ステップしながら回転してもらう
- ④お辞儀をしながらゆっくりと座る

#### 動画視聴はこちらから

当院のYouTubeリハビリ講座では、身体機能に合わせた動作の手順や、安全に行うためのポイント、介助される方へのアドバイスなどを紹介しています。興味のある方は、右のQRコードからご覧ください。



#### 車椅子からベッドの移乗（準備）



- ①車椅子を45度の位置につける
- ②フットレストから足を降ろす
- ③介助者は麻痺側に立って麻痺側の脇と腰を支える

#### 車椅子からベッドの移乗



- ①ベッド柵を持ってお辞儀をするように身体を前に倒して立ち上がる
- ②非麻痺側の足を軸にして回転する
- ③方向転換が終わったら介助の手を両脇に変える
- ④お辞儀をしながらゆっくりと座る

※方法は対象となる方の症状や環境によって異なります。  
お困りの際は院内療法士までご相談ください！

全てのリハビリ講座は  
こちらから視聴できます。



REHABILITATION **ADVICE**  
リハビリテーション アドバイス