

リハビリ講座のご紹介

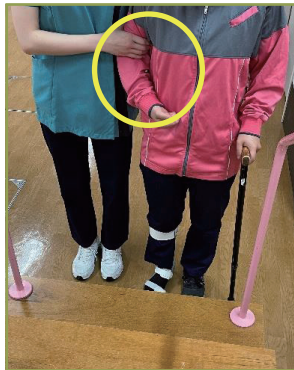
【階段昇降の介助方法（右麻痺）】

理学療法士 おくす きょうか
小楠 郷加

作業療法士 かきはら ななみ
柿原 奈波

動画視聴はこちらから

当院のYouTubeリハビリ講座では、身体機能に合わせた動作の手順や、安全に行うためのポイント、介助される方へのアドバイスなどを紹介しています。興味のある方は、右のQRコードからご覧ください。



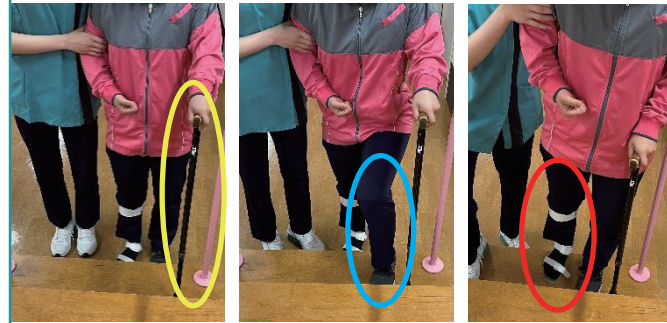
介助する位置

- ◎ 介助者は**麻痺側**に立つ。
- ◎ **麻痺側**の脇に手を回して支える。

順序の覚え方

- 行きは**良い良い**（非麻痺側の足）
- 帰りは**怖い**（麻痺側の足）

階段を昇るときの順序



- ①杖を出す ▶ ③**非麻痺側**の足から昇る ▶ ②**麻痺側**の足を出す

階段を降りるときの順序



- ①杖を出す ▶ ②**麻痺側**の足を出す ▶ ③**非麻痺側**の足を出す

※方法は対象となる方の症状や環境によって異なります。
お困りの際は院内療法士までご相談ください！

全てのリハビリ講座は
こちらから視聴できます。



REHABILITATION **ADVICE**
リハビリテーション アドバイス