

浜り、だより

2018
5
No.120



私達は、地域に根ざし、利用者の尊厳と生活の質を尊重した、患者中心主義に基づく医療を提供します



くち いろいろ
『『口から食べる』と胃瘻』

- ・脳卒中シリーズ 知っておきたい介助のポイント①歩行
- ・栄養だより ジャがいも～じゃがいものおやき～

今年も新しい仲間が加わりました



35名の新入職員と施設異動者を迎え、2018年度がスタートしました。新入職員の導入研修や看護部リハビリテーション部の合同研修をとおして、当院の理念や方針、医療人としての心構えや医療制度、医療技術などを学び、一日も早く医療人として成長してくれることを期待しています。



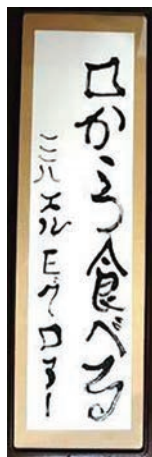
浜松市リハビリテーション病院

(指定管理者 社会福祉法人 聖隷福祉事業団)

〒433-8511 浜松市中区和合北1丁目6-1
Tel.053-471-8331 Fax.053-474-8819
ホームページアドレス <http://www.hriha.jp/>
発行責任者 病院長 藤島 一郎



当院の総合受付に「口から食べる」と書かれた書があります。アメリカの有名な言語療法士であるグローア先生が当病院長の著書タイトルを書いた物です。



当院ではリハビリテーション科を中心に普通の食事が食べられない患者さんに嚥下リハビリが行われています。食事を食べられない人が、食事を食べられるようになったり、普通の食事ではなくても、ミキサーにかけたり、ゼリー状にしたりと工夫することによって、食事を食べられるようになったりする人もいます。



一方、やはり嚥下障害が重度で、誤嚥性肺炎を繰り返し、食事を食べられるようにならない人もいます。口から食事を食べられなければ、生きるためのエネルギーを得る事ができないため、それに代わる栄養摂取方法が生きるためには必要になります。

なかむら けんご
内科医師 中村 謙吾

胃瘻は経管栄養と言われるものの一つです。当院の内科では、内視鏡を用いて胃瘻を作っていますが、胃瘻は本当に作る必要があるのか、時々疑問に思う時があります。



口から食事ができなければ、栄養不足になり最終的には死に至ります。

野生の動物が口から獲物を食べられなければ、それは、死を意味します。人間も動物の一つです。

もちろん必要な胃瘻も存在します。元々胃瘻は小児科領域で一時的に食べられない人に対して使用する目的で開発されました。自分の事は自分でできるが、食事だけがうまく摂れない人等には一つの選択枝となると思われます。しかし、現在の日本では、胃瘻を作られる本人が望んでいなくとも、介護者の都合で介護者が本人の意思の代弁者として、胃瘻を作ることに同意し、延命目的で使用されているケースも見受けられません。

「口から食べる」とは本当に深い意味のある言葉ではないかと思われます。

脳卒中シリーズ

知っておきたい介助のポイント ①歩行

「脳卒中」とは…

脳卒中には、脳の血管が詰まる脳梗塞と脳の血管が破れる脳出血・くも膜下出血があります。

脳梗塞・脳出血の場合、脳細胞が壊れ、意識がなくなったり、半身麻痺や言語障害・認知症などの症状が現れます。

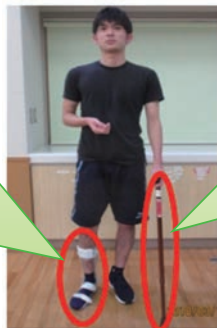
引用：厚生労働相HP

今回は脳卒中の方の歩行介助方法について説明します

【脳卒中の方の歩行】

※写真は右半身麻痺を想定しています

①麻痺の足は、つま先が地面に引っかかりやすいため、装具を使用します



②麻痺の足では体重を支えにくいので杖を使用します



立った姿勢



杖を出す



麻痺の足を出す



良い足を出す

【歩行介助のポイント！】

良い(歩きやすい)介助方法

①麻痺側に立つ

②麻痺側の腕や腰を支える

③対象者と足並みを揃える



悪い(歩きにくい)介助方法

①対象者から離れ過ぎている
↓
転びそうな時に支えられない

②対象者の手を引っ張っている
↓
麻痺側に倒れてしまうかもしれない



※今回は脳卒中の方の歩行介助について掲載させていただきましたが、介助方法は症状や状態によって異なります。詳細は院内療法士までお気軽にお声かけください！

☆じゃがいも☆

春から初夏に出回るものを新じゃがと言います。収穫後貯蔵されずに出荷するので、皮が薄くみずみずしいのが特徴です。栄養面では特にカリウムやビタミンCを多く含んでいます。カリウムはナトリウムを排泄する役割があり、高血圧予防にも効果があります。じゃがいものビタミンCは主成分であるデンプンに守られているので、加熱による損失が少なく、効率よく摂取できます。



おやつにも、おつまみにも！

『じゃがいものおやき』

材料 (4人分)

- ・じゃがいも……………5個
- ・ツナ缶……………1缶
- ・片栗粉……………大さじ2
- ・塩胡椒……………適量
- ・油……………適量
- ・砂糖……………大さじ3
- ・みりん……………大さじ3
- ・しょうゆ……………大さじ3



【作り方】

- ① じゃがいもは電子レンジで柔らかくなるまで加熱します。
- ② 柔らかくなったら、形がなくなるまで潰します。
- ③ ツナ缶、片栗粉、塩胡椒を入れて混ぜたら形を整えます。
- ④ フライパンに油を入れ、③を両面焼きます。
- ⑤ ④を一度取り出し、余分な油を拭き取ります。調味料を入れて④を煮絡めます。

軟 菜 食…出来上がったものを一口大に切ります。
 移 行 食…出来上がったものをフードプロセッサーにかけます。
 嚥下食Ⅲ…出来上がったものをミキサーにかけます。

【1人分あたりの栄養価】 エネルギー 222kcal、たんぱく質 6.0g、脂質 3.9g、
 炭水化物 39.5g、ビタミンC 44mg、塩分 1.8g

管理栄養士 丸尾 彩

外来診療担当医一覧表

診療受付時間 月～金曜日 (土・日曜・祝日、12/29～1/3は休診)
 午前 8:30～11:00 午後13:30～16:00

- ◆各診療科の担当は、都合により変更させていただくことがあります。
- ◆午前の診察をご希望の方は、事前に予約されることをお勧めいたします。直接ご来院の場合は、ご予約の方が優先となることをご了承ください。
- ◆午後の専門外来をご希望の方は、予約制のため電話で予約をお取りください。
- ◆紹介状がなくても受診可能ですが、かかりつけ医がある方は紹介状をご持参ください。

外来診察予約問い合わせ先

☎053-471-8337(受付時間 平日14:00～16:30)外来窓口

高次脳・運転評価外来、嚥下音声外来予約問い合わせ先

☎053-471-8347(受付時間 平日14:00～16:30)地域医療連携室

●内科

■は専門外来、青文字は非常勤医師

	月	火	水	木	金
午前	市川	中村 大久保	市川	交代制	中村
午後					

●リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	杉(第1週) 藪崎(第2・4週) 棚橋(第3・5週) 小川	藤島 金沢	藤島 昆	高橋 重松 昆 (高次脳・車運転)	藤島 國枝 大野(第2週)
午後	相井(第1・3・5週) 太城(第2・4週)	金沢(嚥下音声) 宮川(第1・3週) 谷口(第2週) (神経内科)	重松(ポトックス外来) 片桐(第1・3週) (高次脳)	—	黒川(第1・4週) 伊藤(第3・5週)

●整形外科

	月	火	水	木	金
午前	尾藤	町田	桐村 (肩・肘)	棚橋 長野	町田 桐村(肩・肘)

●スポーツ整形外科 (注)スポーツ整形の診療は、15:00～となります。

	月	火	水	木	金
午後	尾藤 桐村 船越	小林	尾藤 桐村	—	尾藤 瀧(足の外科) (第1・3・5週)

お知らせ

院内売店GW中の休業のお知らせ

GW中の**5月3日(木)～5月6日(日)**まで聖隷コミュニティケアセンター浜リハ店(売店)をお休みいたします。

ご迷惑をお掛け致しますが、ご了承頂きます様どうぞお願い申し上げます。

第59回 浜松リハビリテーションセミナーのお知らせ

日時：2018年5月21日(月) 18:30～20:00 (開場18:00)

場所：浜松市リハビリテーション病院 3階 大会議室

講師：山崎 薫 医師 (磐田市立総合病院 副病院長兼整形外科部長)

テーマ：骨粗鬆症に関する内容を講演予定しております。

対象：リハビリテーション・福祉関係に関わる医療・介護従事者等

※参加費無料、事前申込不要です。当日会場へお越しください。

浜リハコンサートのご案内

日時：5月23日(水) 16:00～

場所：第1リハビリテーション室

内容：当院職員の演奏による手作りのコンサートです。懐かしい曲の演奏やリハビリ体操もありますのでお楽しみに。一般の方の来場も大歓迎です。



アクセス

◆バスご利用の場合

浜松駅前バスターミナルから

- ・14番のりば

⑤1 せいれい泉高丘線

「浜松リハビリ病院」下車

- ・16番のりば

⑧8 和合西山線

「浜松リハビリ病院」下車

◆お車でのご越しの場合

- ・東名浜松西インターから

約15分

- ・東名浜松インターから

約30分

- ・東名三方原スマートインターから

約10分

