

どうして野球選手に腰痛が多いの？ ～投球・打撃による腰痛の原因を知る～

当院ではスポーツ専門医を中心にスポーツ傷害治療に力を入れています。野球は中腰での構えやスライディングなど、腰への負担が多いスポーツのため、腰痛に悩まされている方が多いです！！そこで、この度野球選手の腰痛について、セルフチェック・セルフケアも交えて講演会を開催いたします！是非、ご参加下さい！

日時 平成31年2月23日(土) **会場** 浜松市リハビリテーション病院 第1リハビリテーション室
14:30～16:30

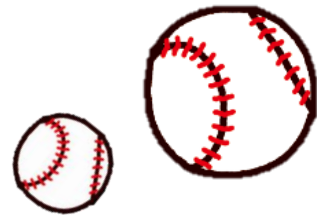
定員 40名 (受付開始14:00～) **費用** 無料

対象 小学生・中学生・指導者・保護者

申込方法 裏面をご参照ください

※申込締め切り:平成31年2月19日(火)

その他 当日は動きやすい服装でお越しください



講師

浜松市リハビリテーション病院
スポーツ医学センター

整形外科部長 桐村 憲吾
理学療法士 大木 雅智
理学療法士 松本 武士



お車でお越しの際は当院の駐車場をご利用ください
ご不明な点がございましたら以下までご連絡ください

浜松市リハビリテーション病院
スポーツ医学センター事務局 松本・小野田
浜松市中区和合北1-6-1
Tel:053-471-8331(月～金 9:00-17:00)

