

# 成長期スポーツ傷害予防のための



# セルフチェック・セルフケア

当院ではスポーツ専門医を中心にスポーツ傷害治療に力を入れています。小学生～中学生は身体が未熟なため、成長期特有の傷害が起きやすい時期です。そんな成長期の方を対象にした、スポーツ傷害予防のためのセルフチェック・セルフケアについての講演会を開催いたします！是非、ご参加下さい！！

**日程** 平成29年2月25日(土) **会場** 浜松市リハビリテーション病院 第1理学療法室・大会議室  
**12:30～14:30**

**定員** 40名 **費用** 無料

**対象** 小学校4年生～中学校3年生の選手・保護者

**申込み方法** 参加申込書を総合受付にお渡しいただくか、FAXにてお送り下さい。  
(参加申込書は総合受付にございます。)  
※申込み締め切り:平成29年2月21日(火)

## ～ 講師 ～

浜松市リハビリテーション病院  
スポーツ医学センター

- ・スポーツ医学センター長 : 尾藤 晴彦
- ・理学療法士 : 川野 義武
- ・管理栄養士 : 石野 智子



お車でお越しの際は当院の 駐車場をご利用ください  
ご不明な点がございましたら以下までご連絡ください

浜松市リハビリテーション病院  
スポーツ医学センター事務局 松本・小野田  
浜松市中区和合北1-6-1  
Tel:053-471-8331(月～金 9:00-17:00)