

浜り、だより

2016
8
No.099



私達は、地域に根ざし、利用して下さる方々の
尊厳と生活の質を尊重した医療を提供します



「クリニカルパス始まっています！」

- ・日常生活シリーズ～車の降車方法～
- ・栄養だより なす★なすの即席漬け★

病院機能評価の認定証が届きました！



当院は公益財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価（リハビリテーション病院）<3rdG:ver1.1>を受審し、地域における活動・役割、利用者の意見を取り入れた質改善への取り組み、リハビリテーション機能などの項目で高評価をいただきました。今後も、職員一同、医療サービスのさらなる質の向上を目指し、努力を続けてまいります。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
浜松市リハビリテーション病院

〒433-8511 浜松市 中区 和合北1丁目6-1
Tel.053-471-8331 Fax.053-474-8819
ホームページアドレス <http://www.hriha.jp/>
発行責任者 病院長 藤島 一郎



クリニカルパス始まっています！

えんどう やすこ
東2階病棟 遠藤 寧子

当院では、スポーツ障害の患者さんの手術を行なっています。

初めて手術を受けられる患者さんは痛みや手術後の状態など多くの心配や不安があると思います。



■クリニカルパスとは・・・

手術前検査の内容から入院中のスケジュールなど、入院前から退院までの予定を一覧表にしたものを『クリニカルパス』（以下パス）と呼び、当院では前十字靭帯断裂に対する靭帯再建手術のパスを約1年前より導入しました。

現在は、膝関節鏡・肩腱板断裂に対する手術にもパスを使用しています。

■クリニカルパスのメリットは？

まず、患者さんにとっては、入院中の経過や治療内容があらかじめ明示されることで、安心して治療を受けられるようになります。また、わたしたち医療者にとっても、パスを通じて医療チーム内の認識を共有することで、患者さんに均質な医療を提供することができるようになる利点があります。

入院が決まると、外来看護師がパスをお渡しし、今後のスケジュールや入院前の注意事項などを説明します。入院時にもパスお持ちいただき、病棟看護師が入院生活についての追加説明を行ないます。



■前十字靭帯断裂の手術クリニカルパス

	手術決定 外来（ / ）	手術前日（ / ）
処方	内服薬の有無の確認をし、術前に中止する薬を説明します	
処理	装具をつくります（採寸します）	
リハビリ	制限ありません 体調を替えましょう	松葉杖の高さを調節します 手術前の状態を確認させていただきます
検査	採血室にて採血・身長・体重測定、臨床検査室にて検尿・心電図・肺活量・放射線科でレントゲン撮影を行ないます	
栄養	制限ありませんがアルコールは控えてください	21時以降は禁食となります（水分はとれます）
患者状態	制限はありません 喫煙している方は禁煙を心がけてください 体調を整えましょう	爪を切り清潔にします マニキュアを落とします 入浴をします 除毛します（手術が当日の午前中に行われるとき） 手術の説明・準備があるのでなるべくお部屋でお待ち下さい
看護ケア		看護師が体温、血圧、脈拍、酸素濃度を測定します
説明指導その他	検査終了後医師がアレルギーや治療中の病気の有無等問診します 外来看護師からの入院・術前の説明があります 希望時手術室看護師からの説明があります（30分程度かかります） 会計前に入院案内にて入院手続きをします 内服薬がある場合は入院時に持参してください	医師からの説明があります 治療中の病気、内服薬を確認します 内服薬は入院時持参してください 看護師からの説明（術前オリエンテーション）があります 薬剤師から内服指導があります 手術後に使用する氷のうを用意してください 病院の売店でのご購入も可能です
目標	手術の流れや装具についての必要性がわかる	手術に対する疑問がなくなる 手術に対する不安を訴えることができる 睡眠が十分にとれる

パスを使用することにより、患者さんやご家族が安心して入院生活を送っていただけたらと考えておりますが、わからないこと、ご心配なことがありましたら遠慮なくスタッフにお尋ねください。

日常生活シリーズ

【車の降車方法】

理学療法士 かみや りょう こさわ こうへい
神谷 亮 小沢 江平

◆ 介助が必要な動作

生活を送る上で意外と難しいのが車の乗り降りです。
今回は左片麻痺を例に降車の実施方法を記載しました。

アドバイス！

頭をフレームにぶつけないよう、
介助者の腕を本人の頭の上に
持ってきてカバーしましょう。

I：降車順序



①右足→左足の順に車から
足を降ろして、お尻の向
きを変えます。



②お尻を前に出して、おじざ
をするように頭を下げ、ゆっ
くりと立ち上がります。



アドバイス！

車に対して車椅子
を30°に置くと乗
り移りやすいです。



③立った状態で足を踏み換え
ながら、車椅子にお尻を向
けます。



④介助者は本人の脇を支え、
ゆっくりお尻を降ろしてい
きます。



⑤車椅子に座れたらフット
レストに足を乗せます。

アドバイス！

車高が高い、あるいは
患者さんの身長が低い
場合はホームセンター
などで売っている台を
置くと便利です。

*体の状態や体格など、人それぞれやりやすい方法があ
ります。
詳しくは院内の療法士までお気軽にお声かけください！

参考文献
福祉車両コクエー：<http://www.ctt.ne.jp/~kokue/kousyukai4-8.html>

☆なす☆

なすは、夏野菜で今がまさに旬です。なすの紫色は、アントシアニンと呼ばれる色素で、天然色素であるポリフェノール的一种です。アントシアニンには、抗酸化作用があり、血栓の予防や目の疲労を改善する効果が期待できます。また、なすにはカルシウムや鉄分も含んでいます。



簡単 レシピ なすの即席漬け

(生のなすに香味野菜を合わせて作る、サラダ感覚の浅漬けです)



材 料 (4人分)

なす …… 6本 (500g) 塩 …… 小さじ2/3杯 4g
 みょうが …… 4個 水 …… 1/2カップ弱 90cc
 しょうが …… 10g
 大葉 …… 8枚 ~なすを漬ける調味液~
 酢 …… 大さじ1杯 15g 水 …… 2カップ
 砂糖 …… 小さじ1杯 6g 塩 …… 大さじ2杯



【作り方】

- ① なすはへたを切って、食べやすい大きさに切る
 - ② みょうがは小口切り、しょうがは皮をむいて千切り、大葉は軸を取り、適当な大きさにちぎる
 - ③ ①と②をボールに入れて、水2カップ、塩大さじ2を加えて混ぜ、30分ほど置く
 - ④ 別のボールに調味料を混ぜ合わせておく
 - ⑤ ③の野菜の水気を絞り、④と混ぜ合わせ、冷蔵庫で1時間ほど寝かせ、味をなじませる
 - ⑥ 汁気を軽く絞ってから器に盛り出来上がり
- 軟 菜 食…なすの皮をむき、軟らかく茹でる。生姜はおろし生姜を使う。
 移 行 食…軟菜食を包丁やフードカッターで刻み、増粘剤（とろみ剤）を少量入れまともりやすくする。
 嚥 下 食Ⅲ…軟菜食をミキサーにかけ、ペースト状にする。増粘剤を入れ硬さを調整する。

【1人分あたりの栄養価】 エネルギー：32Kcal たんぱく質：2.2g 脂質：0.18g
 炭水化物：6.94g 塩分：1.5g 鉄分：0.4mg カルシウム：27mg
 シダックスフードサービス株式会社 栄養士 栗原 益美

外来診療担当医一覧表

診療受付時間 月～金曜日 (土・日曜・祝日、12/29～1/3は休診)
 午前 8:30～11:00 午後13:30～16:00

- ◆各診療科の担当は、都合により変更させていただくことがあります。
- ◆午前の診察をご希望の方は、事前に予約されることをお勧めいたします。直接ご来院の場合は、ご予約の方が優先となることをご了承ください。
- ◆専門外来をご希望の方は、予約制のため電話で予約をお取りください。
- ◆紹介状がなくても受診可能ですが、かかりつけ医がある方は紹介状をご持参ください。

外来予約お問い合わせ先

☎053-471-8337(14:00～16:30)

●内科

■は専門外来、青文字は非常勤医師

	月	火	水	木	金
午前	市川	水嶋	市川	水嶋	中村
午後	市川	水嶋 大久保	市川	水嶋	中村

●リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	重松 鄭 後藤	藤島 金沢	藤島・昆 杉山(第2週) 八木(第4週)	重松 岩永 伊藤	藤島・國枝 昆(1・3・5週) 大野(2・4週)
午後	—	金沢・藤島 (嚥下音声) 谷口(第2週) (神経内科)	片桐 (第1・3週) (高次脳)	—	—

●整形外科

	月	火	水	木	金
午前	尾藤	町田	桐村 (肩・肘)	長野	町田 桐村(肩・肘)

●スポーツ整形外科 注)スポーツ整形の診療は、15:00～となります。

	月	火	水	木	金
午後	尾藤 桐村 船越	小林	尾藤 桐村	—	尾藤 滝(第1・3・5週) (足の外科)

お知らせ



新任医師紹介



リハビリテーション科
おがわ みか
小川 美歌 先生
1994年 東北大学医学部卒業

浜リハ祭「写真コンクール」のお知らせ

第8回浜リハ祭を11月5日(土)に開催いたします。今回も写真コンクールを予定しています。優秀作品は、浜リハ祭会場にて表彰し、以後1ヶ月間、病院内へ掲示させていただきます。

尚、募集方法や作品テーマなど詳細が決まりましたらお知らせいたします。



リハビリパーク芝生内解禁のお知らせ

大変お待たせいたしました。養生中の芝生がようやく安定いたしましたので患者さん・ご家族の立ち入りを可能といたします。リハビリ訓練などにご活用ください。



アクセス

◆バスご利用の場合

浜松駅前バスターミナルから

14番のりば

せいでい泉高丘線

「浜松リハビリ病院」下車

16番のりば

和合西山線

「浜松リハビリ病院」下車

◆お車でお越しの場合

東名浜松西インターから

お車で約10分

東名浜松インターから

お車で約30分

