

## リハビリ講座のご紹介 【起居動作の介助方法】

理学療法士 おぐす きょうか  
小楠 郷加  
作業療法士 かきはら ななみ  
柿原 奈波

### 動画視聴はこちらから

当院のYouTubeチャンネルでは、身体機能に合わせた動作の手順や、安全に行うためのポイント、介助される方へのアドバイスなどを紹介しています。今回は左片麻痺者の起居動作の介助方法です。興味のある方はQRコードからご覧ください。



### 寝返り前の準備

- あらかじめ麻痺側の腕を寝返る側に移動させておく
- 最初に膝を立てておく



### 寝返り時のポイント

- 肩甲骨と膝を持って手前に転がすように寝返る



### 起き上がり前の準備

- 起きる前に足をベッドから降ろしておく



### 起き上がり時のポイント

- 介助者は首の下から腕を回して肩甲骨を持つ
- 反対の手は骨盤を押さえる
- 骨盤をベッドに押し付けるようにして起こす

※方法は対象となる方の症状や環境によって異なります。  
お困りの際は院内療法士までご相談ください！

全てのリハビリ講座は  
こちらから視聴できます。



REHABILITATION **ADVICE**  
リハビリテーション アドバイス