

# 浜りだより

2019  
3  
No.130



私達は、地域に根ざし、利用者の尊厳と生活の質を尊重した、患者中心主義に基づく医療を提供します



「風疹ウイルスを知っていますか？」

病気や怪我後に自動車運転を再開するための作業療法士の取り組み  
栄養だより クリームチーズ～苺のカップレアチーズケーキ

## 高齢者の"口から食べる"をサポートする 症例報告会



今年度「高齢者の“口から食べる”をサポートする」をテーマとし、医療・介護施設と共に取り組んできました。利用者の全身状態や意欲、活動など広く評価できるKTバランスチャートを活用し、市内の多職種、多施設で関わった症例について報告会を2月20日に開催しました。共通のツールは、療養場所が変わっても継続的なアセスメントとケアが可能となるため、さらに活用を推進していきます。



### 浜松市リハビリテーション病院

(指定管理者 社会福祉法人 聖隷福祉事業団)

〒433-8511 浜松市中区和合北1丁目6-1  
Tel.053-471-8331 Fax.053-474-8819  
ホームページアドレス <http://www.hriha.jp/>  
発行責任者 病院長 藤島一郎



# 風疹ウイルスを知っていますか？

臨床検査室 増田 拓  
 ますだ たく

2018年、首都圏を中心とした関東圏で風疹の大流行が起こっています。その数は2017年から比較すると、約3倍にもなっています。1977～1994年頃に中学生だった30～50歳前半の男性は風疹の予防接種の回数が少ないため、報告事例が多く認められています。



出典：国立感染症研究所

## ◆風疹とは

風疹ウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症で、飛沫によって感染します。風疹への免疫がない集団において、1人の風疹患者から5～7人にうつる強い感染力があります。

## ◆風疹の症状

主な症状として発疹、発熱、リンパ節の腫れがあります。感染者の15～30%は感染症状を示さないで終わることもあるため、感染したことに気づかずに他の人に感染させる場合もあります。

## ◆先天性風疹症候群とは

妊娠初期の女性が風疹にかかると胎児が風疹ウイルスに感染して難聴、心疾患、白内障、精神や身体の発達障害を持った赤ちゃんが生まれる可能性があります。これらの障害を『先天性風疹症候群』といいます。

## ◆予防法

風疹ウイルスに対するワクチンを接種し、体内で風疹に対する抗体を作る免疫を獲得させることです。女性は妊娠してから風疹ワクチンの接種はできないので、妊娠が判明する前に風疹のワクチンを接種しなければなりません。

風疹含有ワクチンの定期予防接種制度と年齢の関係  
 (平成30(2018)年8月1日時点)



出典：国立感染症研究所

## ◆大事なこと

風疹の合併症から身を守り、家族や周りの人への感染を予防し、将来自分たちの子どもを先天性風疹症候群から守るためにも風疹ワクチン接種は重要です。

厚生労働省では風疹の追加的対策として、2019年4月より3年間、特に抗体保有率が低い一部の方を対象に風疹抗体検査及び予防接種を公費助成とする計画が進められています。

## 病気や怪我後に自動車運転を 再開するための作業療法士の取り組み

- 病気や怪我の影響で、**注意力・判断力などが低下する**場合があります**安全な運転に支障をきたすことがあります。**
- 当院では、主治医の指示のもと、安全な運転が可能か**検査やドライビングシミュレーター評価、実車訓練**など支援を行います。
- 安全な運転が困難な方へは、他の移動手段の訓練や提案をしています。



ご不明な点は当院の作業療法士までご連絡ください。

法律では、免許証更新時に病気を申告する義務があります。  
運転に不安がある方は「運転適性相談窓口」がある免許センターや警察署  
への相談を勧めています。

## ☆クリームチーズ☆

クリームチーズは、なめらかな食感で食べやすく、エネルギーが高いので嚥下食に適しています。また、チーズの中でも食塩が少ないため、チーズがお好きな方にはオススメです。



## 『苺のカップレアチーズケーキ』

材料 (8人分)

- ・クリームチーズ…………… 200g
- ・生クリーム…………… 200cc
- ・砂糖…………… 60g
- ・苺ジャム…………… 40g
- ・苺…………… 2個
- ・ゼラチン…………… 5g



### 【作り方】

- ①ゼラチンは大さじ3杯の水でふやかす。
- ②クリームチーズは耐熱ボウルに入れて500wのレンジで50秒加熱してやわらかくし、砂糖と苺ジャムを加えて、なめらかになるまで混ぜる。
- ③②に生クリームを加え、全体にムラがないように混ぜる。(フードプロセッサーを使用するとムラ無く混ぜやすい)
- ④ゼラチンをレンジで20秒加熱して溶かし、③に加えて素早く混ぜ、カップに入れて冷やします。

軟菜食、嚥下移行食、嚥下食Ⅲの方もこのままで食べられます。

【1人分あたりの栄養価】 エネルギー 290kcal

## 外来診療担当医一覧表

診療受付時間 月～金曜日 (土・日曜・祝日、12/29～1/3は休診)  
午前 8:30～11:00 午後13:30～16:00

- ◆各診療科の担当は、都合により変更させていただくことがあります。
- ◆午前の診察をご希望の方は、事前に予約されることをお勧めいたします。
- ◆専門外来をご希望の方は、予約制のため電話で予約をお取りください。
- ◆紹介状がなくても受診可能ですが、かかりつけ医がある方は紹介状をご持参ください。

### 外来予約、スポーツ整形 予約問い合わせ先

☎053-471-8337 平日14時～16時半(外来窓口)

### 高次脳機能障害・自動車運転外来、嚥下音声外来 予約問い合わせ先

☎053-471-8347 平日14時～16時半(地域医療連携室)

### ●内科

■は専門外来、青文字は非常勤医師

	月	火	水	木	金
午前	市川	中村	市川	交代制	中村
午後					

### ●リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	杉(第1週) 藪崎(第2・4週) 棚橋(第3・5週) 小川	藤島 金沢	藤島 昆	高橋 重松 ■ 昆 (高次脳・車運転)	藤島 國枝 ■ 大野(第2週)
午後	■ 相井(第1・3・5週)	■ 金沢(嚥下音声) ■ 宮川(第1・3週) ■ 谷口(第2週) (神経内科)	■ 重松(ポトックス外来) ■ 片桐(第1・3週) (高次脳)	—	■ 黒川(第1・4週) ■ 伊藤(第3・5週)

### ●整形外科

	月	火	水	木	金
午前	尾藤	町田	桐村 (肩・肘)	棚橋 長野	町田 桐村(肩・肘)

### ●スポーツ整形外科 注)スポーツ整形の診療は、15:00～となります。

	月	火	水	木	金
午後	■ 尾藤 桐村 小林	■ 船越	■ 尾藤 桐村	—	■ 尾藤 ■ 瀧(第1・3・5週) (足の外科)

# お知らせ

## 市民いきいきトレーナー養成講座のご案内

### ■ ベーシックコース

5月21日(火)~23日(木) (参加者募集中)

10月1日(火)~3日(木)

12月3日(火)~5日(木)

費用：500円(テキスト代・保険料含む)

会場：浜松市リハビリテーション病院大会議室

お問合せ：浜松市リハビリテーション病院  
リハビリテーション部受付 鈴木利佳子  
(受付時間 土日祝日を除く9時~17時)  
TEL：053-471-8332



当事業は厚労省健康寿命をのびそうアワード受賞しました

## 30年度 浜松市健康診査の受診期日は平成31年3月15日

受診を希望される方は、事前にご予約をお取りください。

- ・ 特定健康診査(国民健康保険被保険者のみ対象)
- ・ 後期高齢者健康診査
- ・ いきいき健診(生活保護者健診)
- ・ がん検診(結核肺がん、胃がん(造影検査)、大腸がん、前立腺がんのみ実施)

お問合せ：053-471-8337

予約受付時間：14:00~16:00(月~金)

## アクセス

### ◆バスご利用の場合

浜松駅前バスターミナルから

- ・ 14番のりば

51 せいれい泉高丘線

「浜松リハビリ病院」下車

- ・ 16番のりば

48 和合西山線

「浜松リハビリ病院」下車

### ◆お車で越しの場合

- ・ 東名浜松西インターから

約15分

- ・ 東名浜松インターから

約30分

- ・ 東名三方原スマートインターから

約10分

