

浜り、だより

2016
3
No.094



私達は、地域に根ざし、利用して下さる方々の
尊敬と生活の質を尊重した医療を提供します



「ビーチチェア体位ってご存じですか？」

- ・脳卒中シリーズ 知っておきたい住宅改修 トイレ
- ・栄養だより おから★おからとポテトのサラダ★

ボランティアさんによる弾き語りを行っています！



27年7月より月に1回、ボランティアさんによる弾き語りを行っています。「♪春の小川」や「♪夕焼けこやけ」などたくさんの懐かしい曲を患者さんと口ずさみ、和やかな時間を楽しんでいます。音楽の力に可能性を感じ、普段とは違ったリハビリに患者さんの笑顔が溢れます。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
浜松市リハビリテーション病院

〒433-8511 浜松市 中区 和合北1丁目6-1
Tel.053-471-8331 Fax.053-474-8819
ホームページアドレス <http://www.hriha.jp/>
発行責任者 病院長 藤島 一郎



ビーチチェア体位ってご存じですか？

手術室 藤田 知佐

手術時にとる最も一般的な体位は「仰臥位」といってベッド上に仰向けになる体位ですが、手術の種類によっては、様々な体位をとる場合があります。肘の手術などで側臥位（横向き）、アキレス腱手術などで腹臥位（うつ伏せ）をとる場合もあります。



当院では、肩関節専門外来を2014年4月から開設しております。反復性肩関節脱臼、腱板断裂などの疾患に対し、関節鏡を使用した低侵襲手術治療や人工肩関節置換術など肩疾患の手術症例を多く行う様になり、その際にビーチチェア位をとります。ビーチチェア位とは、その名の通り、ビーチ（海辺の）チェア（椅子）に座っている様な体位です。

通常の手術ベッドに「T-MAX ビーチチェア」という架台を装着し、ビーチチェアに座る様に患者さんに乗っていただきます。そして、患側上肢（手術する側の腕）を「スパイダー・リム・ポジショナー」という自由に動くアームで固定して手術を行います。



T-MAXビーチチェア



スパイダー・リム・ポジショナー



スパイダー・リム・ポジショナー

T-MAX

実際に手術ベッドに架台を装着して患者さんに乗って頂いた時の様子

手術は全身麻酔下で行なわれることが多いため、患者さんは体位の不具合や苦痛を訴えることができません。そのため、手術室看護師はクッションや枕などを使用して褥瘡や神経圧迫などを予防し、体位による苦痛ができる限り少なくなるよう心がけています。

手術室看護師が術前訪問や術後訪問にお伺いします。手術に対する疑問やご意見、ご感想をお聞かせ下さい。

脳卒中シリーズ

知っておきたい住宅改修 トイレ

手すりは便座からの立ち座りを行ないやすくすることや、ズボンの上げ下げをする際に安全に行える様に設置します。
その他、据え置きタイプの手すり、跳ね上げ式の手すりもあります。

●手すりの設置



縦+横手すり



前方手すり



トイレまでの移動が困難な場合、居室で使用できるポータブルトイレもあります。

作業療法士 小楠 知広・黒瀬 真由

和式トイレはしゃがむ動作などが大変です。
洋式トイレでは立ち上がりがしやすくなります。
その他、和式にかぶせて使用する、簡易式の洋式トイレもあります。

●和式から洋式への変更



変更前(和式)

変更後(簡易洋式)

和式トイレにかぶせて使用する簡易洋式トイレ

※今回は主なトイレの改修について紹介させて頂きました。
詳細は院内のセラピストへお気軽に相談して下さい。

☆おから☆

おからは豆乳のしぼりかすですが食物繊維が多く、その量はごぼうの約2倍です。不溶性食物繊維なので腸のぜん動運動を促し、腸内のお掃除をしてくれます。その他に大豆のカルシウムやたんぱく質も多く残っています。安価でローカロリーですので、さまざまな料理にうまく取り入れたいですね。



簡単レシピ

おからとポテトのサラダ

材 料 (4人分)

おから …………… 100g
 じゃがいも …………… 2個
 人参 …………… 1/3本
 塩胡椒 …………… 適量
 スナップエンドウ …… 4本
 ツナ缶 …………… 1缶 (70g)
 豆乳 …………… 大さじ5杯
 マヨネーズ …… 大さじ4杯
 酢 …………… 大さじ1杯



【作り方】

1. おからはフライパンで乾煎りしておく
2. じゃがいもと人参を茹で、柔らかくなったら潰して塩胡椒しておく
3. スナップエンドウはさっと茹でて、食べやすい大きさに切る
4. 豆乳、マヨネーズ、酢を合わせておく
5. ⑤①②③が冷めたらすべて混ぜ合わせて完成

【1人分あたりの栄養価】 エネルギー 181kcal たんぱく質 6.3g 脂質 10.5g
 炭水化物 15.7g カルシウム 33mg 食物繊維 4.2g 塩分 0.4g

※軟菜食・移行食の場合→スナップエンドウを抜く 嚥下食Ⅲの場合→スナップエンドウを抜きミキサーにかける

管理栄養士 丸尾 彩

外来診療担当医一覧表

受付時間 月～金曜日 8:30～11:00(土・日曜日・祝日は休診)

◆午後の診察をご希望の方は、予約制のため電話でお問い合わせください。

◆予約の問い合わせ・変更は14:00～16:30の間をお願いします。
 ☎053-471-8337(外来窓口)

◆各診療科の担当は、医師等の都合により変更させていただく場合がございます。

詳しくは、病院玄関の担当医表をご覧ください。

内科・リハビリテーション科(嚥下音声・神経内科・高次脳)

●内科

	月	火	水	木	金
午前	市川	水嶋	市川	水嶋	中村
午後	市川	水嶋 大久保※※	市川	水嶋	中村

●リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	重松 後藤	藤島 金沢	藤島・昆 杉山※(第2週) 佐藤※(第4週)	重松 伊藤	藤島・國枝 昆(1・3・5週) 大野※(2・4週)
午後	—	金沢・藤島 (嚥下音声) 谷口※(第2週のみ) (神経内科)	片桐※(第1・3週) (高次脳)	—	—

整形外科・専門外来 (スポーツ整形外科)

●整形外科

注)整形外科の午後診療は、15:00～となります。

	月	火	水	木	金
午前	尾藤	町田	桐村(肩・肘) 長野※	高橋	町田 桐村(肩・肘)
午後	—	—	—	—	滝※(第1・3・5週) (足の外科)

●スポーツ整形外科(専門外来) 注)スポーツ整形の診療は、15:00～となります。

	月	火	水	木	金
午後	尾藤 桐村 船越※	高橋 小林※	尾藤 桐村	尾藤 船越※	高橋(第2・4週)

※非常勤医師

※入院中外来

お知らせ

市民いきいきトレーナー養成講座参加者募集

■講習会日程(ベーシックコース) ※費用 500円(テキスト代・保険料含む)

第17回 平成28年5月17～19日(応募締切 4月26日まで)

第18回 平成28年9月27～29日(応募締切 8月26日まで)

第19回 平成28年12月6～8日(応募締切 11月8日まで)

■会場

浜松市リハビリテーション病院大会議室

お問い合わせ先

浜松市リハビリテーション病院 リハビリテーション部

TEL:053-471-8332 森下・金原・鈴木

(受付時間 土日祝日を除く9時～17時)



介護保険相談窓口開設のご案内

当院では、退院に向けて介護保険制度の利用が必要な方に対して、介護保険申請や利用のお手伝いを致します。詳しくは医療福祉相談室までお問い合わせください。

場 所：院内1階 相談室1(医療福祉相談室前)

日 時：毎週月曜日 11:30～13:00

内 容：介護保険制度の説明・介護保険認定申請代行受付・介護保険利用に関する事

患者さんのお名前の確認について

当院では、患者さんと共に患者間違いによる事故防止の取り組みを進めております。受付・診察・検査・注射・処置・お薬をもらえる時など職員がお尋ねしましたら、お名前と生年月日を教えてください。

ご理解いただき、ご協力をお願いします。



アクセス

◆バスご利用の場合

浜松駅前バスターミナルから

14番のりば

せいでい泉高丘陵

「浜松リハビリ病院」下車

16番のりば

和合西山線

「浜松リハビリ病院」下車

◆お車でお越しの場合

東名浜松西インターから

お車で約10分

東名浜松インターから

お車で約30分

