

浜り、だより

2018
9
No.124



私達は、地域に根ざし、利用者の尊厳と生活の質を尊重した、患者中心主義に基づく医療を提供します



「高次脳機能障害 患者家族のつどい～社会制度を利用した社会参加を目指して～」

- ・脳卒中シリーズ 知っておきたい介助のポイント④更衣(上衣)
- ・栄養だより さつまいも～さつまいもとかぼちゃの茶巾絞り

第4回 浜松臨床倫理セミナーを開催しました



8月5日(日)日本臨床倫理学会理事の稲葉一人先生をお迎えし、臨床倫理の基礎から認知症の意志決定支援のガイドライン、成年後見について講演していただきました。事例検討では、参加された市内近隣医療福祉施設関係者がグループに分かれ、医療を受ける患者側と提供する側の立場や考えの違いから生じる様々な問題について、ディスカッションを行いました。次回開催は2月を予定しております。



浜松市リハビリテーション病院

(指定管理者 社会福祉法人 聖隷福祉事業団)

〒433-8511 浜松市中区和合北1丁目6-1
Tel.053-471-8331 Fax.053-474-8819
ホームページアドレス <http://www.hriha.jp/>
発行責任者 病院長 藤島一郎



日本医療機能評価機構

高次脳機能障害 患者・家族のつどい ～社会制度を利用した社会参加を目指して～



高次脳機能センター

おかもと あきこ
医療福祉相談室 岡本 亜希子

高次脳機能センターが2016年に発足し、今年度で3年目になります。

昨年、リーフレットを作成し障害の概要やリハビリの流れなどをご案内させていただきました。

(リーフレットは外来診察室、リハビリ室、医療福祉相談室にご用意しています)



高次脳機能障害の患者さんやご家族は同じような悩みや困りごとを抱え、相談もできず孤立してしまいがちです。当センターではこの障害で悩む方々がお互いに仲間として支え合う場が必要と考え「高次脳機能障害 患者・家族のつどい」を開催しております。医療福祉相談員が進行役となり皆さんが日頃の悩みや不安を語り合い、体験を共有できる場となることを目的にしています。経済的な不安の解消も重要ですので、右記の社会制度の概要と利用方法についてご説明もさせていただきます。

患者・家族のつどい

頻度：2-3 ヶ月毎

曜日：土曜午前開催

入院中の方を中心に
お声かけしております



【社会制度】※年齢や症状により利用できる制度が異なります

1. 介護保険制度
2. 身体障害者手帳
3. 精神保健福祉手帳
4. 障害者総合支援法
5. 傷病手当、障害者年金制度



退院後には家事などを通じて生活リズムを整え、日常生活の中で他者と交流をはかることが大切です。既に利用しているサービスと、今後利用可能なサービスを確認し、制度を組み合わせる必要がある方もいます。

外出もとても良い事です。自宅周辺の散歩から、安全を確認しながら少しずつ外出の範囲を広げていきます。本人が手がかりを使い目的を持って外出する様子を見守る支援が有効です。

さまざまなサービス利用や段階を経て、社会復帰の時期については主治医や関係職員、地域の支援者とともに相談していきましょう。

地域の相談窓口ご案内

- ・地域の医療等総合相談
西部健康福祉センター(予約)10/22(月),12/17(月), 2/25(月)
- ・静岡県の高次脳機能障害支援拠点機関
西部(浜松・湖西)相談支援事業所 きすな
- ・当事者団体のご案内
NPO法人高次脳機能障害サポートネットしすおか・
脳外傷友の会「きすな」

脳卒中シリーズ

知っておきたい介助のポイント ④更衣(上衣)

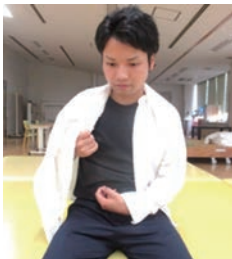
今回は脳卒中の方の更衣についてお伝えします。

【前開きシャツの着方】

※写真は左半身麻痺を想定
しています



① 麻痺の腕を通す



② 麻痺のない腕で
シャツを羽織る



③ 麻痺のない腕を通す

【かぶりシャツの着方】



① 麻痺の腕を通す



② 麻痺のない腕を通す



③ 首を通す

～ワンポイント～

- ・着るときは弱い方の手から！
- ・脱ぐときは良い方の手から！

この手順をふまえると上手に行うことができます。

理学療法士 伊藤 晃慎 いとう あきのり
作業療法士 中村 滉平 なかむら こうへい

【介助方法・注意点】

介助方法

②麻痺のない側に
掴まること
ができるものを
置く

手すりなど掴
まる物があると安心です

①麻痺側に座る



③平らで沈まない
場所に座る

注意点

着替えに集中して
いると麻痺側へ倒
れやすいため注意
しましょう！



※介助方法は症状や状態によって異なります。
ご不明な点は当院療法士までお気軽にお声かけください。

☆さつまいも☆

さつまいもは、ほくほくの焼き芋をはじめ、おかずからお菓子まで調理のバリエーションも多く、またでんぷん、焼酎などの原料にもなります。

果肉の色が紫の紫芋、オレンジ色のにんじん芋、皮の白いさつまいもなど様々な品種があります。

栄養面ではセルロースという食物繊維が多く含まれており、腸を刺激し、便秘を解消する効果があります。また、切り口から出る白い液体のヤラピンは腸の動きを促進し、便をやわらかくする効果があります。さつまいもが便秘に効果的なのは、食物繊維とヤラピンの相乗効果が大きいと言われています。



簡単レシピ レンジでチンして簡単デザート 『さつまいもとかぼちゃの茶巾絞り』

材料 (1人分)

- ・さつまいも …………… 80g
- ・かぼちゃ …………… 15g
- ・砂糖 …………… 小さじ1/2

【作り方】

- ① さつまいも（飾り用を除く）とかぼちゃは一口大に切って耐熱皿に並べて軽くラップをかけ、電子レンジでやわらかくなるまで加熱する（レンジの加熱時間はお使いの電子レンジにより違いますので、調節してください）
- ② 飾り用のさつまいもは小さいよう切りにして、①同様、加熱する
- ③ さつまいもとかぼちゃを、それぞれ熱いうちに潰し、かぼちゃは砂糖と混ぜ合わせる
- ④ ラップを広げてさつまいもの上にかぼちゃをのせて茶巾絞りにし、飾り用のさつまいもを飾る

軟菜食…飾り用のさつまいもの皮が固い場合は除き、一口大にします。
 移行食…飾り用のさつまいもは除き、一口大にします。
 嚥下食Ⅲ…ミキサーでペーストにします。
 移行食、嚥下食の場合、べたつきがあるため、くすあん(砂糖を水に溶いたものに片栗粉を加えたもの)をかけると良いでしょう

【1人分あたりの栄養価】 エネルギー 125kcal、たんぱく質 1.2g、脂質 0.2g、炭水化物 29.8g、食物繊維 2.4g、塩分 0g

管理栄養士 船曳 啓子

外来診療担当医一覧表

診療受付時間 月～金曜日（土・日曜・祝日、12/29～1/3は休診）
 午前 8:30～11:00 午後 13:30～16:00

- ◆各診療科の担当は、都合により変更させていただくことがあります。
- ◆午前の診察をご希望の方は、事前に予約されることをお勧めいたします。直接ご来院の場合は、ご予約の方が優先となることをご了承ください。
- ◆午後の専門外来をご希望の方は、予約制のため電話で予約をお取りください。
- ◆紹介状がなくても受診可能ですが、かかりつけ医がある方は紹介状をご持参ください。

外来診察予約問い合わせ先

☎053-471-8337(受付時間 平日14:00～16:30)外来窓口

高次脳・運転評価外来、嚥下音声外来予約問い合わせ先

☎053-471-8347(受付時間 平日14:00～16:30)地域医療連携室

●内科 ■は専門外来、青文字は非常勤医師

	月	火	水	木	金
午前	市川	中村 大久保	市川	交代制	中村
午後					

●リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	小川 菟崎(第2・4週) 棚橋(第3・5週) 杉(第1週)	藤島 金沢	藤島 昆	高橋 重松 昆 (高次脳・車運転)	藤島 國枝 大野(第2週)
午後	相井(第1・3・5週) 太城(第2・4週)	金沢 (嚥下音声) 宮川(第1・3週) 谷口(第2週) (神経内科)	重松 (ポトックス外来) 片桐(第1・3週) (高次脳)	—	黒川(第1・4週) 伊藤(第3・5週)

●整形外科

	月	火	水	木	金
午前	尾藤	町田	桐村 (肩・肘)	棚橋 長野	町田 桐村(肩・肘)

●スポーツ整形外科 注)スポーツ整形の診療は、15:00～となります。

	月	火	水	木	金
午後	尾藤 桐村 小林	船越	尾藤 桐村	尾藤	滝(足の外科) (第1・3・5週)

お知らせ

家族介護教室のご案内

高齢化社会を迎えるにあたり、地域の皆さまに「介護」についての関心や理解を深める機会となるよう、下記の講座を企画しました。

日時：2018年9月15日(土) 13:30～14:30

内容：片麻痺の介助法、高次脳機能障害とコミュニケーション

担当：理学療法士、言語聴覚士

場所：浜松市リハビリテーション病院 大会議室

お申し込み：リハビリテーション部受付 鈴木・吉井

☎053-471-8332(受付時間：平日午前11時～16時)

第60回 浜松リハビリテーションセミナーのお知らせ

日時：2018年9月19日(水) 18:30～20:00(開場 18:00)

会場：アクトシティ浜松 コングレスセンター 3階 31会議室

講師：一般社団法人 浜松歯科医師会 在宅歯科・介護専門部会
副部長 鈴木 隆之 歯科医師(鈴木歯科医院 院長)

テーマ：訪問歯科診療の実際 ～歯科を通じて見えてくるもの～

対象：リハビリテーション・福祉関係に関わる医療・介護従事者等

※参加費無料、事前申込不要です。当日会場へお越しください。

浜リハコンサートのご案内

日時：9月19日(水) 16:00～

場所：第1リハビリテーション室

内容：職員の演奏による手作りのコンサートです。懐かしい曲の演奏やリハビリ体操もありますのでお楽しみに。一般の方の来場も大歓迎です。



「浜リハ祭 写真コンクール」作品募集

今年のテーマは、『わ』です。和、輪、羽、環、話など「わ」から連想する写真を募集いたします。もう一つのテーマはお題の無い『自由作品』です。どちらも写真にタイトルを添えてご応募ください。

募集期間：8月13日(月)～10月12日(金)

作品：お一人様につき各テーマ1点までの応募とさせていただきます。
写真はスナップ写真2Lサイズまでとし、画像加工した作品・スライド・トリミングは不可。

応募方法：★院内応募箱へ作品と応募票を一緒に投函してください。

(応募箱設置場所は総合受付、リハビリ棟受付、各病棟スタッフステーション)

★郵送の場合、病院住所へ作品と応募票を送付してください。

★メール送信の場合、当院アドレス(⇒info@hriha.jp)に画像データを送付してください。

応募票は当院ホームページよりダウンロードしてください。