

リハビリ講座のご紹介 【トイレ動作の介助方法】

理学療法士 おぐす きょうか
小楠 郷加
作業療法士 かきはら ななみ
柿原 奈波

動画視聴はこちらから

当院のYouTubeリハビリ講座では、身体機能に合わせた動作の手順や、安全に行うためのポイント、介助される方へのアドバイスなどを紹介しています。興味のある方は、右のQRコードからご覧ください。



自分でズボンを 上げ下ろしする場合

- ◎ 介助者は**麻痺側**に立つ。
- ◎ **非麻痺側**の壁に体をもたれる。

※方法は対象となる方の症状や環境によって異なります。
お困りの際は院内療法士までご相談ください！

介助者がズボンを上げ下ろしする場合



- ◎ **非麻痺側**の手で
手すりを持って
立つ。
 - ◎ 介助でズボンを
下げる。
- ※上げるときも
同様

注意点

- ◎ **麻痺側**へ
倒れやすい
ため
注意が必要



全てのリハビリ講座は
こちらから視聴できます。



REHABILITATION **ADVICE**
リハビリテーション アドバイス