

野球・ソフトボール選手のケガと 予防のためのトレーニング

当院ではスポーツ専門医を中心にスポーツでのケガの治療に力を入れています。この度、野球・ソフトボール選手に起きやすいケガやケガの予防のためのコンディショニングについての講演会を開催いたします！野球・ソフトボールは肩や肘への負担が多いスポーツなので参考になると思います。是非、ご参加下さい！

日時 平成29年10月28日(土)14:30~16:30

会場 浜松市リハビリテーション病院 第1リハビリテーション室

定員 40名

費用 無料

対象 小学生・指導者・保護者(当日は動きやすい服装でお越し下さい。)

申込み方法 裏面をご参照ください

※申込み締め切り:平成29年10月24日(火)

講師

浜松市リハビリテーション病院
スポーツ医学センター

- ・整形外科部長 桐村 憲吾
- ・理学療法士 大木 雅智
- ・理学療法士 小沢 江平



お車でお越しの際は当院の駐車場をご利用ください
ご不明な点がございましたら以下までご連絡ください

浜松市リハビリテーション病院
スポーツ医学センター事務局 松本・小野田
浜松市中区和合北1-6-1
Tel:053-471-8331(月~金 9:00-17:00)

