

サッカーにおける障害・外傷と



その予防



当院ではスポーツ専門医を中心にスポーツ障害・外傷の治療に力を入れています。この度、サッカーにおける障害・外傷とその予防についての講演会を開催致します！サッカーは接触プレーが多いため障害が起きやすいスポーツです。障害の病態・治療と、予防するために日頃から実践できるストレッチや筋力トレーニングについて、実技も含めてお話しします。是非ご参加下さい！

日程 平成30年6月30日(土)14:30~16:30

会場 浜松市リハビリテーション病院 大会議室・第1リハビリテーション室

定員 40名 **費用** 無料

対象 小学生・中学生・指導者・保護者(当日は動きやすい服装でお越し下さい)

申込方法 裏面をご参照ください

※申込締め切り日:平成30年6月26日(火)



< 講師 >

聖隷浜松病院

スポーツ整形外科部長

船越 雄誠

浜松市リハビリテーション病院

スポーツ医学センター

理学療法士

福島 俊彦

川野 義武

山下 徹



お車でお越しの際は当院の駐車場をご利用ください

ご不明な点がございましたら以下までご連絡ください

浜松市リハビリテーション病院

スポーツ医学センター事務局 松本・小野田

浜松市中区和合北1-6-1

TEL:053-471-8331(月~金 9:00-17:00)

