

# 浜り、だより

2018  
11  
No.126



私達は、地域に根ざし、利用者の尊厳と生活の質を尊重した、患者中心主義に基づく医療を提供します



かんいけんたくほう  
「簡易懸濁法を知ろう」

- ・住宅改修シリーズ①段差の改修
- ・栄養だより かぼちゃ～かぼちゃの塩きんぴら

## 浜り八祭2018 写真コンクール院長賞作品



2018年10月27日(土)に、浜り八祭2018を開催しました。  
毎年恒例の写真コンクールで院長賞に輝いた作品をご紹介します。

作品テーマ『わ』「ミニトマトに輪が3つ」今田 勝さん



## 浜松市リハビリテーション病院

(指定管理者 社会福祉法人 聖隷福祉事業団)

〒433-8511 浜松市中区和合北1丁目6-1  
Tel.053-471-8331 Fax.053-474-8819  
ホームページアドレス <http://www.hriha.jp/>  
発行責任者 病院長 藤島 一郎



当院では、栄養を管から摂っている患者さんに対して、「**簡易懸濁法**」で薬を投与しています。

「**簡易懸濁法**」とは、錠剤をつぶしたり、カプセルを開けず、そのままお湯（約55℃）に入れて溶かす方法です。もし、お湯に入れても溶けない錠剤の場合は、錠剤表面の固い部分にひびを入れて溶かしやすくします。



以前は、錠剤をつぶして粉の状態となった薬を水に溶かし管から入れていましたが、「**簡易懸濁法**」では、

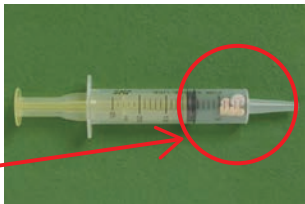
- ◆粉薬の飛散による介護者が薬を吸い込む危険がない
- ◆粉薬が袋内にくっつくことによる薬の損失が減る
- ◆錠剤のまま渡されるので、印字されている薬の名前の確認がしやすい
- ◆つぶさないことで、薬の効き目が安定する

などのメリットがあります。

## ■簡易懸濁法の手順

- ① 服用する1回分の薬を注入器内に直接入れる。

錠剤を入れる



※このとき、お湯に入れて溶けない錠剤は、注入器に入れる前になづち等で錠剤にひびが入る程度たたく。（分らない場合は、薬局にお尋ねください。）

きたおか よしこ  
薬剤室 北岡 美子

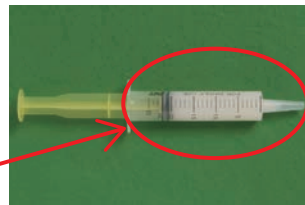
- ② お湯（約55℃）を20ml 吸い取る。

\*55℃のお湯の作り方\*  
ポットのお湯：水=2：1



- ③ シリンジはそのまま10分置いておく。  
（写真は10分後の状態）

錠剤が溶けている状態



- ④ 薬が溶けたのを確認して、注入器を接続し注入する。



薬の服用方法についてお困りの際は、お気軽に薬剤室へご相談ください。

## 住宅改修シリーズ ①段差の改修

高い段差は昇り降りが大変となり、バランスを崩しやすいです。特に段差の高い場所が玄関口です。玄関口用手すりと階段を追加することで昇り降りがしやすくなります。

### ●玄関口の改修

改修前



改修後

階段をつけました



一方、わずかな段差でもつまずく原因になります。スロープを追加することでより安全に移動することができます。

### ●玄関内の段差解消



### ●敷居の解消



### ●玄関から入れない場合の段差解消



当院では・・・  
患者さんの自宅に合わせて住宅改修案を作っています！

※今回は段差の改修について紹介させていただきました。詳細は院内療法士へお気軽にご相談ください。

## ☆かぼちゃ☆

1年中購入することができるかぼちゃですが、旬は7~12月です。なかでも10月は、ハロウィーンの飾りとして多く出回ります。かぼちゃは便秘に良いとされる食物繊維を多く含みます。また、抗酸化作用のあるビタミンA、ビタミンC、ビタミンEなどのビタミン類を多く含む緑黄色野菜のため、寒くなるこれからの季節の風邪予防に最適な野菜です。



### 簡単レシピ 『かぼちゃの塩きんぴら』

材料 (2人分)

- ・かぼちゃ……………150g
- ・鶏ガラスープ(顆粒)…小さじ1杯
- ・みりん……………小さじ1杯



#### 【作り方】

- ① かぼちゃは7~8mm角の拍子切りにします。
- ② 耐熱容器に、上記の材料を入れ600wの電子レンジで2~3分加熱します。
- ③ 加熱終了後全体を混ぜ完成です。お好みでゴマを振っても美味しくできます。

軟食…かぼちゃの皮をむき、拍子切りにします。  
 移行食…軟食同様に皮をむき、加熱後につぶします。  
 嚥下食Ⅲ…軟菜、移行食と同様に皮をむき、加熱後に出汁(100cc)を加えフードプロセッサーにかけます。  
 ※ゴマは硬いため、軟菜食、移行食、嚥下食Ⅲでは使用しません。

【1人分あたりの栄養価】 エネルギー 75kcal、たんぱく質 1.5g、脂質 0.2g、炭水化物 17.5g、食物繊維 2.2g、塩分 0.2g

管理栄養士 清水 昭雄

## 外来診療担当医一覧表

診療受付時間 月~金曜日 (土・日曜・祝日、12/29~1/3は休診)  
 午前 8:30~11:00 午後 13:30~16:00

- ◆各診療科の担当は、都合により変更させていただくことがあります。
- ◆午前の診察をご希望の方は、事前に予約されることをお勧めいたします。直接ご来院の場合は、ご予約の方が優先となることをご了承ください。
- ◆午後の専門外来をご希望の方は、予約制のため電話で予約をお取りください。
- ◆紹介状がなくても受診可能ですが、かかりつけ医がある方は紹介状をご持参ください。

### 外来診察予約問い合わせ先

☎053-471-8337(受付時間 平日14:00~16:30)外来窓口

### 高次脳・運転評価外来、嚥下音声外来予約問い合わせ先

☎053-471-8347(受付時間 平日14:00~16:30)地域医療連携室

### ●内科

■は専門外来、青文字は非常勤医師

	月	火	水	木	金
午前	市川	中村	市川	交代制	中村
午後		大久保			

### ●リハビリテーション科

	月	火	水	木	金
午前	杉(第1週) 藪崎(第2・4週) 棚橋(第3・5週) 小川	藤島 金沢	藤島 昆	高橋 重松 昆 (高次脳・車運転)	藤島 國枝 大野(第2週)
午後	相井(第1・3・5週)	金沢(嚥下音声) 宮川(第1・3週) 谷口(第2週) (神経内科)	重松(ポトックス外来) 片桐(第1・3週) (高次脳)	—	黒川(第1・4週) 伊藤(第3・5週)

### ●整形外科

	月	火	水	木	金
午前	尾藤	町田	桐村(肩・肘)	棚橋 長野	町田 桐村(肩・肘)

### ●スポーツ整形外科 (注)スポーツ整形の診療は、15:00~となります。

	月	火	水	木	金
午後	尾藤 桐村 小林	船越	尾藤 桐村	尾藤	滝(足の外科) (第1・3・5週)

# お知らせ

## 利用者満足度調査にご協力お願いいたします!

実施期間：2018年11月5日(月)～11月18日(日)

アンケート回収場所：各病棟スタッフステーション、総合受付、  
外来受付、画像診断受付、リハビリ受付、玄関付近

## 第20回スポーツ医学センター講習会のお知らせ

テーマ：スポーツでみられる膝・足の靭帯損傷の診断と予防  
Jrアスリートの栄養管理・食事について

講師：スポーツ医学センター長 尾藤 晴彦  
管理栄養士 石野 智子  
理学療法士 前川 卓也、宮澤 啓太

対象：小学生・中学生・指導者・保護者

定員：40名

日時：2018年11月10日(土) 14:30～16:30(受付開始14:00～)

会場：浜松市リハビリテーション病院 第1リハビリテーション室

申込：メール又は参加申込書を提出

〈アドレス〉rh-sports.center@sis.seirei.or.jp

申込締切：2018年11月6日(火)

問い合わせ：浜松市リハビリテーション病院(スポーツ：松本・小野田)  
TEL 053-471-8331 (月～金 9:00～17:00)



## 家族介護教室のご案内

日程：◆2018年11月10日(土) 口腔ケア・排泄・えんげについて  
(担当 歯科医師・看護師)

◆2018年11月17日(土) 福祉用具と家屋改修 他  
(担当 作業療法士・社会福祉士)

◆2018年12月1日(土) 脳卒中患者の介助方法(担当 理学療法士)  
えんげについて(担当 言語聴覚士)

時間：各回 13:30～14:30

定員：各回 先着20名

場所：浜松市リハビリテーション病院 3階 大会議室

問い合わせ：浜松市リハビリテーション病院(受付：吉井・鈴木)  
TEL 053-471-8332