

～トップアスリート指導者による ヨガ・ピラティス講習会～

【日時】 令和元年11月23日(土) 14:00～17:00 (受付13:30～)

<講演 14:00～15:30 実技 15:30～17:00>

【会場】 浜松市リハビリテーション病院 第1リハビリテーション室

【対象】 一般、医療従事者

【定員】 40名

【参加費】 5,000円



《講師紹介》 本橋恵美 氏

コンディショニングトレーナー

一般社団法人 Educate Movement Institute 代表理事

ヨガ・ピラティスメゾットを専門に、ゴルフ・プロ野球
(杉内俊哉・内川聖一)ラグビー日本代表などの
トップアスリートを指導。

その他、医学書執筆・研究・発表等が主な活動である。
現在はオリンピックに向け7人制ラグビー日本代表を男女ともに担当している。

<出演番組>

NHK総合「あさイチ」 テレビ朝日「報道ステーション」

日テレ「嵐にしやがれ」「スッキリ！」他

※詳細については公式ホームページをご覧ください。

<申込み先>

浜松市リハビリテーション病院 スポーツ医学センター事務局 小野田・前川 宛

下記アドレスへ、①氏名 ②ご連絡先 を記載し申込み下さい。

メールアドレス：rh-sports.center@sis.seirei.or.jp

※申込み期限：令和元年11月20日(水)